



www.paraliacrete.gr

 **paralia**
saveurs... d'huile d'olive

Été 2012

fr**HORS D' OEUVRE**

"Tzatziki"

Yogourt tendues, mélangé avec du concombre et ail

Tarama

Feuilles de vin farci au riz

Purée de pois cassés

Courgettes frites

Pommes de terre frites fraîches

Champignons frites

Poivrons rôtis

Anchois Marinés

Fromage "Saganaki"

Farinée fromage jaune frite

Fromage "Feta" au four

"Dakos"

Pain sec à la tomate rapé et le fromage feta, surmontée d'huile d'olive et l'origan

SALADES

Salade Grecque

Tomate Concombre

Laitue salade

Herbes bouillies

Betteraves

Salade de Crevettes

Salade de Thon

Special "Paralia"

Contient légumes verts, pomme, noix et parmesan, garnie de vinaigre balsamique et miel

VIANDES DE GRILL

Tous les plats de viande servi avec frites et riz

Steak de boeuf

Cotelette de porc

Cotelettes d'Agneau

Burgers de boeuf

Poulet filet

"Gyros" de porc

it**ANTIPASTI**

"Tzatziki"

Yogurt mescolato con cetrioli e aglio

Insalata di Tarama

Pampane ripieni di riso

Fava

Zucchine fritte

Patate fritte fresche

Fungi fritti

Peperoni arrostiti

Alici Marinate

Formaggio "Saganaki"

Infarinato formaggio giallo fritto

Formaggio "Feta" al forno

"Dakos"

Pane secco con pomodoro e formaggio "Feta" grattugiato, condita con olio d'oliva e origano

INSALATE

Insalata Greca

Pomodori e cetriolo

Insalata di Lattuga

Verdura bollita

Barbabietola

Insalata di Gamberetti

Insalata di Tonno

Speciale "Paralia"

Contiene verdure fresche, mela, noci e parmigiano, conditi con aceto balsamico e miele

CARNE ALLA GRIGLIA

Tutti i piatti di carne serviti con patate fritte e riso

Bistecca di Manzo

Braciola di Maiale

Braciola d' Agnello

Burgers di Manzo

Filetto di Pollo

"Gyros" di Maiale

€

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

*Tous les plats sont préparés avec huile d'olive crétoise**Tutti i piatti sono preparati con olio di oliva cretese*

fr**CUISINE CRÉATIVE**

Moussaka

Plat grec composé de couches d'aubergines, courgettes, pommes de terre et viande hachée, garnie de béchamel et cuit au four

Tomates farcies au riz

Omelette Crétois

Contient des légumes frais et fromage blanc "Feta"

Risotto Végétarien

Contient légumes frais, sautés à l'huile d'olive

Risotto de Mer

Contient moules, crevettes, poulpe et calmars, à la sauce tomate frais

Spaghetti de Mer

Contient moules, crevettes, poulpe et calmars, à la sauce tomate frais

Spaghetti Bolognaise

Spaghetti Napolitain

Crevettes à la Saganaki

Nue crevettes au fromage blanc cuit dans une sauce tomate épicée

Poulpe en sauce au vin

Escargots frits

Oursins

.....

.....

FRUITS DE MER - POISSON

Calmars grillé

Calmars friture

Poulpe grillé

Seiches grillé

Crevettes grillé

Crevettes bouillies

Moules bouillies

Dorade grillé

Surmonté d'huile d'olive et le jus de citron, garnir avec des légumes frais

Rougets friture

Espadon grillé

Sole

Sardines grillé

Petits poissons friture

it**CUCINA CREATIVA**

Musakas

Piatto greco costituito da strati di melanzane, zucchine, patate e carne macinata, condita con besciamella e cotto al forno

Pomodori ripieni di riso

Frittata Cretese

Contiene verdure fresche e formaggio bianco "Feta"

Risotto Vegetariano

Contiene verdure fresche, saltate con olio d'oliva

Risotto di Mare

Contiene Cozze, gamberetti, polipo e calamaro, in salsa di pomodoro fresco

Pasta Marina

Contiene Cozze, gamberetti, polipo e calamaro, in salsa di pomodoro fresco

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoletana

Gamberetti alla Saganaki

Gamberetti nudi con formaggio bianco cotto in salsa di pomodoro piccante

Polipo in salsa di vino

Chioccioline

Ricci di Mare

.....

.....

FRUTTI DI MARE - PESCE

Calamaro alla griglia

Calamaro fritto

Polipo alla griglia

Seppie alla griglia

Gamberi alla griglia

Gamberetti bollite

Cozze bollite

Orata alla griglia

Condita con succo di olio d'oliva e limone, servito con verdure fresche

Triglie fritte

Pesce Spada alla griglia

Sogliola

Sardine alla griglia

Pesci piccole fritte

€

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

.....

.....

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

CARTE DES VINS / CARTA DEI VINI	€
MOSCHOFILERO BOUTARI (BLANC SEC) / (BIANCO SECCO)	0.00
KRITIKOS TOPIKOS - SITIA (LOCALES ROUGE & BLANC) / (LOCALE ROSSO & BIANCO)	0.00
MINOS PALACE (BLANC & ROSE SEC) / (BIANCO & ROSSE SECCO)	0.00
SYMPOSIO (BLANC & ROUGE DEMISEC) / (BIANCO & ROSSO SEMISECCO)	0.00
CABERNET SAUVIGNON - PATRAS (ROUGE SEC) / (ROSSO SECCO)	0.00
Vin au Pichet / Vino della Casa	0.00

